



CANTO

WEEKEND INTENSIVO

OTTOBRE 2022

IMMERGITI NELLA BELLEZZA DELLA TUA VOCE

Per adulti e adolescenti
che amano il canto e la musica



IL CORPO COME STRUMENTO

*come funziona la voce e
cosa puoi creare con essa*



IMPROVVISAZIONE E ARMONIA

*Il potenziale della tua
creatività*



MOVIMENTO E ASCOLTO

*la musica come nuova
esperienza di ascolto*



PARTECIPA

Quando

15 e 16 Ottobre
2022

Dove

Desenzano del Garda (BS)
presso il Centro
Mericianum

METTITI IN GIOCO

Due giorni di intensa esperienza sul canto, sull'ascolto, sul respiro, sulle emozioni: un evento unico e trasformante sotto la guida di Irene Di Vilio, cantante, vocal coach e insegnante di canto.

Dedicato a chi desidera scoprire la propria voce e lasciarsi sorprendere dalla propria essenza, dal proprio potenziale.

Il weekend intensivo di canto è l'occasione per fare un lavoro speciale, che "a casa" non si riuscirebbe a fare: serve il gruppo, serve il luogo adatto, serve la giusta predisposizione d'animo.

Arrivare qui è come entrare in un "altro mondo".



Il workshop è un momento di profonda riscoperta di sé, del proprio corpo, delle proprie tensioni e delle proprie paure. Per arrivare a cantare con tutta la nostra persona abbiamo ascoltato noi stessi e tirato fuori la bellezza che abbiamo dentro. E allora il canto diventa un sincero dono per noi stessi e per chi ci sta intorno.
Luigi



Consiglio a tutti questa esperienza! Un'occasione speciale per incontrare sé e gli altri attraverso la musica. Essere presenti, negli istanti che si stanno condividendo. Ascoltare ed ascoltarsi. Due giorni in cui assaporare umanità e bellezza.
Margherita

SCOPRI

Ogni momento dell'esperienza è curato con amorevolezza, che si tratti del lavoro in aula, della relazione tra partecipanti, dei momenti di convivialità.

Vivremo un'esperienza totalizzante e così immersi nell'Arte e nel Canto potremo vedere con occhi nuovi e ascoltare come mai prima: una vera trasformazione di benessere e competenza.

Il weekend è pensato per cantanti e coristi e coriste, direttori e direttrici di coro, insegnanti di canto e più in generale a tuttə coloro che desiderano vivere un'esperienza formativa autentica attraverso la propria Voce.

È consigliato a chi ama il canto e desidera fare una full immersion in un luogo di pace e concentrazione, per imprimere un netto miglioramento nelle proprie competenze tecniche ed artistiche.

È benvenuta, ma non necessaria, una minima preparazione o esperienza pregressa in ambito musicale e canoro, anche a livello amatoriale.

Dedicato a chi desidera scoprire la propria voce e lasciarsi sorprendere dalla propria essenza, dal proprio potenziale.

SABATO

14:00 - 15:00

Arrivo, check-in e assegnazione stanza

15:00 - 15:30

Presentazione del lavoro e del gruppo

15:30 - 17:30

Prima sessione: mantice, vibrazione, risonanza - come funziona

la voce in pratica

17:30 - 19:30

Seconda sessione: tecnica vocale, passaggi di registro, bilanci risonanziali

19:30 - 21:00

Cena e convivialità

21:00 - 22:00

Terza sessione: armonizzazione ed improvvisazione

22:00 - 22:30

Chiusura della giornata e brevi riflessioni sul lavoro compiuto durante la giornata

DOMENICA

08:00 - 09:00

Prima colazione

09:00 - 12:30

Quarta sessione: il corpo come strumento - movimento e ascolto del suono

12:30 - 13:30

Pranzo

14:00 - 17:30

Quinta sessione: repertorio e presenza scenica

17:30 - 18:00

Check-out, saluti e partenza

Durante le sessioni sono previste pause, in quantità e di durata secondo l'esigenza del gruppo.

ORGANIZZA

La quota è di 165 euro a persona.

La quota include:

Il weekend intensivo prevede un totale di dodici ore di lavoro artistico in aula, sotto la guida di Irene Di Vilio.

Il weekend intensivo sarà ospitato dal Centro di spiritualità Mericianum, Località Brodazzo, a Desenzano del Garda (BS). Il Mericianum è immerso nel verde e ammantato da un clima di pace.

Il pernottamento è previsto in camera singola con bagno privato (doccia). Possibilità di camera doppia con bagno privato (solo per familiari/convidenti): tale disponibilità è da richiedersi e verificare all'atto dell'iscrizione.

Sono inclusi nella quota di iscrizione i tre pasti principali: la cena del sabato, la colazione e il pranzo della domenica. I pasti si consumeranno presso la sala da pranzo del Centro, dove è previsto il distanziamento tra i coperti. L'acqua al pasto è inclusa.

Il parcheggio auto è interno e gratuito, non custodito.

La quota non include:

Caffè e/o altre bevande e/o snack. I partecipanti sono liberi di portare degli snack da casa e/o di utilizzare i distributori automatici di bevande calde e fredde presenti.





IMPORTANTE

ALIMENTAZIONE

È necessario segnalare all'atto dell'iscrizione eventuali intolleranze, allergie o scelte alimentari.

PORTA CON TE

È prevista una parte performativa e di esercizio canoro, che si svolgerà sia individualmente, sia in gruppo. Sarà richiesto a ciascun partecipante di eseguire un brano a scelta del proprio repertorio, sul quale desidera lavorare.

È prevista una parte di attività di movimento, seppur blanda. Ogni partecipante potrà fare secondo la propria resistenza e il proprio sentire: l'invito è a partecipare attivamente - in ogni modo possibile e gradito - alle attività proposte.

Le ore di lezione sono mobile free. Alcune attività potrebbero essere videoregistrate o fotografate.

È consigliato portare:

- abbigliamento comodo, "a cipolla"
- calze antiscivolo
- giacca a vento/imbottita e scarpe da ginnastica per eventuale lavoro all'esterno (se il clima lo consente)
- uno specchio a mano (misura più grande di quello da borsetta)
- un quaderno
- alcune matite colorate
- materiale per scrivere
- un tappetino tipo yoga o simile, lavoreremo anche sdraiati a terra, per cui se necessario portare un piccolo cuscino per la cervicale e un plaid per stare comodi
- base musicale su chiavetta usb o partitura con accordi
- alcune fotocopie del testo
- eventuali snack
- una bottiglietta trasparente da 50cl



RAGGIUNGI

GOOGLE MAPS.

Mericianum Centro di Spiritualità

DALL'AUTOSTRADA.

Uscita Desenzano, seguire le indicazioni per Salò (Minitangenziale SS572) presso località Massadrino girare a sinistra, poi seguire la freccia marrone per il Mericianum.

DALLA STATALE DA BRESCIA.

Giunti a Lonato, seguire le indicazioni per Padenghe Salò quindi per Desenzano del Garda – Autostrade-Montichiari, presso la località Massadrino girare a destra, seguire la freccia marrone per il Mericianum.

DALLA STATALE DA VERONA.

Giunti a Desenzano uscita per Desenzano del Garda quindi seguire le indicazioni per Salò (Minitangenziale SS572), presso la località Massadrino girare a sinistra, seguire la freccia marrone per il Mericianum.

DALLA STAZIONE FERROVIARIA.

Funziona un servizio Taxi da prenotare al numero 030 9141527.

CAR SHARING.

I partecipanti e le partecipanti che provengono dalla stessa zona geografica, sono messi in contatto per organizzare il viaggio in condivisione.



LEGGI DA CHI L'HA GIÀ FATTO

Una bellissima esperienza, di canto e di vita. Un'amalgama di musica ed anima. Tra luoghi di incantevole bellezza, Irene ci guida alla scoperta di un dolce sentire. Insieme.

Daniela

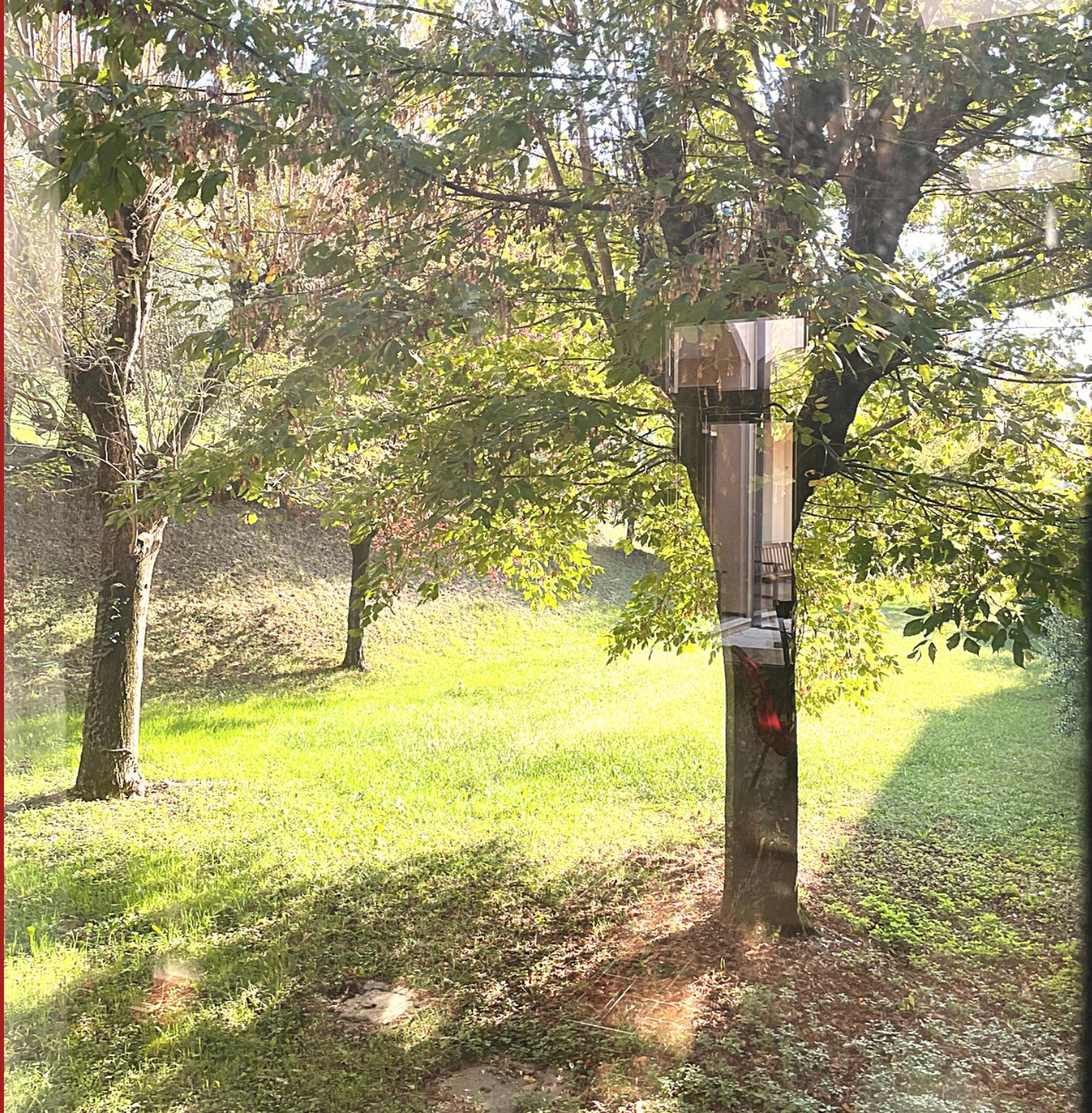
*È stata un'esperienza che mi ha aiutata a conoscermi meglio. Sono diventata amica stretta del mio corpo e mi voglio più bene di prima. Vedo il canto con una prospettiva diversa, guardo oltre l'intonazione e ora voglio dedicarmi alla mia essenza mentre canto. Sto imparando ad ascoltare me stessa e il prossimo. Oggi ho iniziato tirocinio in una nuova struttura e sono convinta che il week end abbia migliorato tantissimo il mio approccio con i pazienti. Non poteva esserci tempismo migliore per apprendere tutti questi insegnamenti preziosi per la vita e per il mondo della musica. **Sara***

*È un'esperienza che non si può descrivere molto a parole, solo facendola si può capire cosa si prova. Sono stati due giorni intensivi di apprendimento di diverse cose riguardanti il canto e la voce, ma allo stesso tempo molto rilassanti. Sembrava di essere in un posto del mondo speciale, molto diverso dalla quotidianità. **Francesca***

*I due giorni passati insieme all'insegna del canto sono stati densi di vita... Irene è stata molto brava nel favorire la costituzione di un gruppo in cui sentirsi liberi di comunicare aspetti anche nascosti o dolorosi di sé, senza sentirsi giudicati. È stata questa un'occasione preziosa per imparare qualche accorgimento tecnico riguardo l'abilità del cantare, ma ancor più preziosa, per me, per sperimentare la verità del canto, la corporeità del canto... l'emozione e la sua bellezza... tutto ciò sia riguardo a se stessi che agli altri. Grazie per l'opportunità! **Alessia***

*Non c'è stato weekend più bello di questo: lavorando con Irene sulla corporeità, sull'ascolto del nostro corpo e di ciò che ci circonda, ho riscoperto la vera me, è come se mi fossi presa cura della mia anima, della mia essenza. Questi due giorni inoltre, sono serviti ad approfondire l'amicizia con gli altri allievi di Atelier e sicuramente il luogo immerso nel verde e nella pace più assoluta ci ha aiutato a vivere pienamente questa esperienza. Non riuscirei a trovare altre parole per descrivere il magico weekend. Dico solo che ne vale la pena partecipare! **Giada***

*Questo weekend intensivo è già stato un successo in partenza. Ancor prima di arrivare, aveva già fatto sì che i rapporti tra noi partecipanti cambiassero: alla prima sosta eravamo tutti più uniti e più "cari". La location, premiata in tutto, dal personale, agli spazi dedicati a noi, alle stanze ed al cibo: questa scelta ha contribuito a rendere tutto unico. Una vera sorpresa. Come si potrebbe chiamare? Corso? Seminario? Weekend formativo? Sicuramente "esperienza": abbiamo condiviso, esplorato (fuori e dentro di noi), ascoltato. Imparato tanto e portato a casa tanto. Questo weekend insieme ci ha dato la possibilità di andare oltre i limiti imposti dal poco tempo delle lezioni e dalla frenesia del prima e del dopo lezione. Abbiamo staccato da tutto, lavorando sul corpo e sulla nostra essenza, per capire quanto questi siano indispensabili per il canto, quello vero. Ed abbiamo visto la differenza: l'ho vista in me e negli altri. Sono tornata a casa più ricca e più attenta, ben disposta all'ascolto ed ancor più convinta che "cantare è un atto di amore" (cit. Irene). Grazie! **Silvia***



ISCRIVITI

Iscrizione Online

www.atelierdelcanto.it

Per info

info@atelierdelcanto.it

  [@atelierdelcanto.it](https://www.instagram.com/atelierdelcanto.it)